

Листівка включені в упаковку: інформацію про пацієнта

АРАР від застуди

(650 мг + 50 мг +10 мг) / пакетик

порошок для перорального розчину

(*Pcircicetamol* + *Acidum ascorbicum* + *Phenylephrini hydrochloridum*)

Уважно прочитайте цю листівку, перш ніж приймати препарат, оскільки вона містить важливу для вас інформацію.

Завжди приймайте цей препарат точно так, як описано в інструкції з упаковки, або за вказівками лікаря або фармацевта.

Зберігайте цю листівку, можливо, вам доведеться прочитати його ще раз.

Зверніться до свого фармацевта, якщо вам потрібна порада чи додаткова інформація.

Якщо виникли будь-які побічні ефекти, зверніться до свого лікаря або фармацевта, включаючи будь-які побічні ефекти, не зазначені в цій листівці.

Якщо поліпшення не настає або стан пацієнта погіршується через 3 дні, зверніться до лікаря.

Зміст листівки

1. **Що таке АРАР від застуди і для чого він використовується**
2. **Що потрібно знати перед прийомом препарату**
3. **Як використовувати АРАР від застуди**
4. **Можливі побічні ефекти**
5. **Як зберігати АРАР від застуди**
6. **Вміст упаковки та інша інформація**

1. Що таке АРАР від застуди і для чого він використовується

АРАР від застуди, порошок для перорального розчину, є багатокомпонентним препаратом, що містить парацетамол, аскорбінову кислоту та фенілефрину гідрохлорид. Володіє жарознижувальною, знеболюючою та протизапальною дією носа. Заспокоює симптоми застуди та грипу.

Показанням до застосування препарату є короточасне полегшення симптомів застуди, грипу та грипозоподібних інфекцій, таких як: лихоманка, головний біль, біль у горлі, м'язах і кістках і суглобах, а також симптоми набряку слизової оболонки носа, що виникають при застуді, грипі.

Якщо поліпшення не настає або стан пацієнта погіршується через 3 дні, зверніться до лікаря.

2. Що потрібно знати, перш ніж приймати АРАР від застуди

Не використовуйте препарат:

- якщо у вас алергія на будь-які активні речовини, симпатоміметичні аміни або будь-які інші інгредієнти цього препарату (перелічені в розділі б).

якщо у вас є такі захворювання:

- нестабільна ішемічна хвороба серця,
- аритмія серця,

- високий артеріальний тиск
- вроджена недостатність глюкозо-6-фосфатдегідрогенази і метгемоглобінредуктази,
- тяжка печінкова або ниркова недостатність,
- вірусний гепатит,
- алкоголізм,
- фенілкетонурія (через вміст аспартаму),
- гіперактивність щитовидної залози
- закритокутова глаукома,
- при прийомі препаратів з групи інгібіторів моноаміноксидази MAO (застосовуваних для лікування гіпотонії та депресії) та протягом 14 днів після припинення їх застосування,
- у комбінації з трициклічними антидепресантами,
- під час прийому зидовудину (ліки для лікування ВІЛ-інфекції)
- у дітей віком від 6 до 12 років.

Попередження та запобіжні заходи

Проконсультуйтеся зі своїм лікарем або фармацевтом перед використанням цього препарату, якщо у вас є будь-які з наступних симптомів:

- печінкова і ниркова недостатність,
- бронхіальна астма,
- гіперплазія простати,
- Синдром Рейно (пальці рук, ніг, краї мочок вух і кінчик носа синіють, часто викликані холодом або емоціями)
- ішемічна хвороба серця,
- цукровий діабет,
- непереносимість деяких цукрів (через вміст цукру - сахарози).

Вживання препарату людьми, які голодують, створює ризик ураження печінки.

Зверніться до лікаря, навіть якщо наведені вище попередження стосуються ситуацій у минулому.

Діти

APAP від застуди не слід давати дітям до 12 років.

Інші ліки та APAP від застуди

Препарат не слід застосовувати одночасно з іншими препаратами, що містять:

- парацетамол (активний інгредієнт багатьох препаратів від застуди та грипу);
- фенілефрин або псевдоефедрин (використовується для лікування симптоматичного лікування нежиті);
- інші симпатоміметики або інгібітори MAO (застосовуються для лікування гіпотензії та депресії);
- зидовудин (протівірусний препарат, що використовується для лікування ВІЛ-інфекції);
- трициклічні антидепресанти;
- інші засоби проти грипу, застуди та протизапальні засоби.

Зверніться за порадою до лікаря, перш ніж одночасно використовувати наступні ліки:

- антикоагулянти (варфарин, кумарин);
- протиепілептичні препарати;

- барбітурати (ліки, які допомагають заснути і викликають сон);
- препарати, що індукують мікосомальні ферменти;
- препарати, що знижують артеріальний тиск (гуанетидин, мекаміламін, метилдопа, резерпін);
- індометацин (знеболюючий і протизапальний препарат, що використовується, в тому числі, при ревматоїдному артриті);
- антагоністи β-адренорецепторів (препарати для лікування високого артеріального тиску та серцево-судинних захворювань);
- метоклопрамід;
- холінолітики.

Аскорбінова кислота, що міститься в препараті, підвищує всмоктування:

- алюміній (міститься в антацидах);
- залізо.

АРАР від застуди з їжею, напоєм або алкоголем

Їжа не зменшує всмоктування ліків.

Під час прийому цього препарату не слід вживати алкоголь через ризик токсичного ураження печінки.

Вагітність і годування груддю

Зверніться за порадою до лікаря або фармацевта, перш ніж приймати цей препарат, якщо ви вагітні або годуєте груддю, або якщо ви підозрюєте, що вагітні або плануєте завагітніти.

Не використовувати під час вагітності

Не застосовувати під час годування груддю.

Керування транспортними засобами та експлуатація машин

При прийомі препарату слід бути обережним при керуванні автотранспортом та роботі з машинами.

Препарат містить аспартам, який є джерелом фенілаланіну. Може бути шкідливим для пацієнтів з фенілкетонурією.

Препарат містить цукор - сахарозу. Один пакетик містить 1,981 г сахарози, що відповідає приблизно 0,2 вуглеводного обмінника. Пацієнти з відомою непереносимістю деяких цукрів повинні проконсультуватися з лікарем перед прийомом препарату.

3. Як використовувати АРАР від застуди

Завжди приймайте цей препарат точно так, як описано в інструкції з упаковки, або за вказівками лікаря або фармацевта. Зверніться до свого лікаря або фармацевта, якщо ви не впевнені.

Дорослі та діти віком від 12 років:

1 пакетик кожні 4-6 годин (максимум 6 пакетиків на день).

Вміст пакетика слід розчинити в склянці гарячої води.

Якщо у вас виникло враження, що дія препарату занадто сильна або занадто слабка, зверніться до лікаря.

Якщо ви використовуєте більше рекомендованої дози АРАР від застуди

Якщо ви прийняли дозу більше, ніж призначено, припиніть прийом препарату та негайно зверніться до лікаря або до найближчого відділення невідкладної допомоги. Візьміть з собою листівку з упаковкою препарату.

Лікування передозування:

- якщо пацієнт у свідомості і після передозування пройшло не більше години, необхідно викликати блювоту,
- варто давати всередину 60-100 г активованого вугілля, бажано змішаного з водою.

Антидот: до 24 годин після передозування N-ацетилцистеїном, метіоніном. Передозування парацетамолу може серйозно пошкодити печінку, особливо у людей, які раніше голодували або зловживають алкоголем.

Можуть виникнути такі симптоми, як нудота, блювота, пітливість, сонливість та загальна слабкість. Ці симптоми можуть зникнути спонтанно, що, однак, не виключає розвитку ураження печінки. Також можуть виникати такі симптоми, як тремтіння, занепокоєння, безсоння, підвищення артеріального тиску, помітне збільшення частоти серцевих скорочень, блідість шкіри та слизових оболонок, затримка сечі. Пізніше можуть з'явитися болі в животі і жовтяниця.

Якщо ви забули застосувати препарат АРАР від застуди

Препарат використовується для короточасного полегшення симптомів застуди, грипу та грипозоподібних станів. Якщо ви пропустили дозу, а симптоми не зникають, прийміть наступну дозу. Не використовуйте подвійну дозу, щоб компенсувати забуту.

Якщо ви припинили приймати АРАР від застуди

Якщо у вас виникли додаткові запитання щодо застосування цього препарату, зверніться до свого лікаря або фармацевта⁷.

4. Можливі побічні ефекти

Як будь-який препарат. АРАР від застуди *може викликати побічні ефекти, хоча не у всіх вони виникають.*

До них належать:

- алергічні реакції шкіри та підшкірної клітковини (свербіж, кропив'янка);
- порушення з боку імунної системи: реакції гіперчутливості аж до симптомів анафілактичного шоку (проявляється порушенням свідомості, блідістю шкіри, зниженням артеріального тиску, пітливістю, виділенням невеликої кількості сечі, прискореним диханням, набряком);
- *розлади шлунка та кишечника: нудота, блювання, розлади травлення, відчуття печіння у верхній частині живота, сухість у роті;*
- порушення системи кровообігу: підвищення артеріального тиску, тахікардія (поза частішання серцевого ритму), порушення серцевого ритму, блідість шкіри та слизових оболонок;
- порушення дихання, грудної клітки та середостіння: порушення дихання, напад бронхіальної астми;
- порушення нирок і сечовивідних шляхів: порушення сечовипускання, ниркова коліка, некроз ниркового сосочка,
- розлади нервової системи: тривожність, безсоння;

- психічні розлади: галюцинації, занепокоєння, нервозність;
- розлади крові та лімфатичної системи: гранулоцитопенія (зниження кількості лейкоцитів певного типу в крові), агранулоцитоз (відсутність певного типу лейкоцитів у крові), тромбоцитопенія (зниження кількості тромбоцитів у крові).

У разі короткочасного застосування препарату побічні ефекти виникають рідко.

Повідомлення про побічні ефекти

Якщо виникли будь-які побічні ефекти, зверніться до свого лікаря або фармацевта, включаючи будь-які побічні ефекти, не зазначені в цій листівці. Побічні ефекти

можна повідомити безпосередньо в Департамент моніторингу небажаної дії лікарських засобів
Управління реєстрації лікарських засобів, виробів медичного призначення та біоцидних
препаратів

Ал. Єрозолимські 181С. 02-222 Варшава

тел. +48 (22) 492 13 01. факс: +48 (22) 492 13 09

e-mail: adr@urpl.gov.pl.

Повідомляючи про побічні ефекти, ви можете допомогти надати більше інформації про безпеку
цього препарату.

5. Як зберігати АРАР від застуди

Зберігати препарат при температурі нижче 25°C.

Зберігайте препарат у недоступному для дітей місці.

Не використовуйте препарат після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Препарат не слід викидати через стічні води або побутові відходи. Запитайте свого фармацевта,
як викинути препарати, які більше не потрібні. Така поведінка допоможе захистити навколишнє
середовище.

6. Вміст упаковки та інша інформація

Що містить АРАР від застуди

Діючі речовини: парацетамол 650 мг, аскорбінова кислота 50 мг, фенілефрину гідрохлорид 10 мг.

Допоміжні інгредієнти: сахароза, лимонна кислота безводна, цитрат натрію, ароматизатор
лимона 87A069, ароматизатор лимона 875060, ацесульфам К, ароматизатор лимона 501.476 /
AP0504, ароматизатор лимона 875928, аспартам, хінолін жовтий.

Як виглядає АРАР від застуди та вміст упаковки

Пакетик з порошком для перорального розчину.

Препарат випускається в наступних упаковках: По 5, 8, 10 або 12 пакетиків у картонній коробці
з листівкою.

Власник реєстраційного посвідчення та виробник

US Pharmacia Sp. z o.o.

вул. Зембіцька, 40

50-507 Вроцлав

За додатковою інформацією звертайтеся:

USP Zdrowie Sp. z o.o.

вул. Полечки 35

02-822 Варшава

тел.+48 (22) 543 60 00

Останній раз ця листівка була актуалізована: Липень 2015 року

*Листівка зі зміною назви лікарського засобу, рішення Президента UREPL, WMiPB від 21.07.2015 р. про зміну дозволу № 11154 на реєстрацію лікарського засобу APAP від застуди, щодо про зміну назви лікарського засобу та повідомлення Президента UREPL, WMiPB від 21-07-2015р., Про прийняття зміни назви лікарського засобу.
Зміна набуває чинності протягом 6 місяців з дати видачі повідомлення про прийняття змін, тобто з 16.01.2016.*